22 CONSEJOS PARA UN CAMPAMENTO DE SUPERVIVIENTES, por Ronin

Si eres un buen suvirvalista deberías prestar atención a la organización de un campamento de refugiados o supervivientes porque esto puede servirte de referencia en el futuro.

Un campo de refugiados es un asentamiento humano en el que vive, durante un período indeterminado de tiempo, un conjunto de personas desplazadas forzosamente de su residencia habitual.

Esto puede ser debido a un evento natural como terremotos, temporales de lluvia o nieve, inundaciones, era glacial o producidos por el hombre, como una guerra, una pandemia o una crisis económica o energética que obligué a miles de ciudadanos desplazarse al campo o a otro país, aunque este a cientos de kilómetros de su hogar. Ahora esto suele ocurrir en el denominado tercer mundo, pero cualquiera de los escenarios anteriormente descrito podría producirse en tu localidad.

Así pues un escenario post apocaliptico posible es la reunión de cientos o miles de personas en un lugar que ofrezca unos mínimos de garantía de subsistir, como puede ser entre las ruinas de una ciudad destruida o en la periferia.

Allí pueden esperar recibir ayuda de los servicios de Protección Civil, Ejercito o ayuda humanitaria internacional, fundamentalmente en forma de alimentos, cobijo y asistencia médica. Pero podría ser que el evento que provoca este éxodo masivo sea global y esta ayuda humanitaria no llegue. Antes de que las personas se dejen llevar por el saqueo y la barbarie se les debe dar un plan de emergencia.

¿Cómo organizar a tantas persona? ¿Qué debe hacer un municipio cuando llegan cientos de refugiados a sus puertas pidiendo ayuda?

¿Cómo son los campos o asentamientos de refugiados o supervivientes? Existen unas normas mínimas, como Proyecto Esfera (cruz roja) y otros manuales de Oxfam y UNHCR (o Acnur, en castellano) que dan buenos consejos.

http://www.sphereproject.org/component/option,com_docman/task,cat_view/gid,70/Itemid,203/

Así que toma nota:

1. INFORME INICIAL. Antes de actuar se debe evaluar cual ha sido la catástrofe y si llegaran nuevos supervivientes. Esto es importante para saber dónde ubicarlos. Hay que tener en cuenta que cada campamento de refugiados es diferente ya que cada situación es también única. En la mayoría de los casos, el diseño apropiado de un campo de refugiados no es posible porque los refugiados ya se han decidido el emplazamiento (ocupando un lugar) y llevado a cabo sus propias determinaciones. Se les debe dar cobijo y comida porque sino llevados por la desesperación pueden asaltar las viviendas de la ciudad.

2. EMPLAZAMIENTO. Los campos de refugiados por lo general se localizan en las proximidades de las ciudades, en áreas seguras. Una ciudad aunque derruida puede ofrecer una buena estructura para habilitar, porque ya reúne una urbanización lógica, canalizaciones, edificios intactos, etc. Lo mejor, si es en el campo, es conseguir un terreno levemente inclinado que proporcione drenaje natural. Y lejos de lugares insalubres, donde puedan prosperar poblaciones de insectos transmisores de enfermedades. No está de más que sea un lugar fácilmente defendible de caras a vandalismo.

3. PARTICIPACIÓN DE LA POBLACIÓN EN EL DISEÑO. Se considera importante que la población afectada por la catástrofe participe activamente en la evaluación, la concepción, la puesta en obra, el seguimiento y la evaluación de los programas de asistencia y concretamente del diseño de los campos.

Esto implica realizar un listado de habilidades y oficios de los supervivientes y en función de estos organizar grupos y patrullas según las prioridades.

La primera tarea es, naturalmente, limpieza y despeje del terreno. Si se trata de una localidad destruida por un evento catastrófico (como un terremoto) la prioridad antes de repoblar es buscar posibles supervivientes.

4. BUSQUEDA DE RECURSOS. Esto también requiere urgencia. Se debe buscar agua potable y alimentos que garanticen la supervivencia de los supervivientes a corto plazo. Esto en un escenario post apocalíptico implica saquear viviendas vacías o zonas donde puedan existir alimentos, porque los supervivientes a menuido no llevan comida para muchos días.

A medio plazo buscar restaurar la electricidad y los suministros de agua.

A largo plazo gestionar granjas de animales y prever cultivo de campos.

5. ESTRUCTURA ADECUADA. Es esencial vital que el plan permita y facilite actividades diversas y pueda acoger iniciativas de los residentes, fomente la vida social y permita el buen funcionamiento administrativo. El diseño específico depende de una serie de cuestiones prácticas y de contexto (topografía, vegetación, clima, demandas culturales, etc.) que no se pueden generalizar de una vez por todas. Polígonos industriales, fábricas abandonadas, etc son buenos lugares de refugio y gérmenes de nuevos asentamientos pequeños. La mayoría de ciudades históricas han visto el paso de diferentes culturas y generaciones. Las ciudades han superado guerras, pandemias y eventos naturales, por tanto paradójicamente una ciudad de tamaño mediano es un buen comienzo para comenzar una nueva era.

Si te encuentras en un escenario post apocalíptico debes de pensar a largo plazo y pensar que el asentamiento será para toda tu vida.

6. ACCESO Y SEGURIDAD. En muchos casos los propios refugiados llevan a cabo algún tipo de auto vigilancia. Suele decirse que la inseguridad aumenta en los campos que no están cercados. Como los refugiados no tienen muchos bienes, el principal objeto de la vigilancia es la seguridad personal, la

prevención de agresiones y violencia contra las personas, y singularmente la violación de mujeres. Por este motivo algunos recintos son excepcionalmente seguros para pequeñas comunidades, como urbanizaciones valladas, colegios mayores, polígonos industriales, etc.

En algunos escenarios post apocalipticos no es descabellado sufrir asaltos, así pues se requerirá de hombres armados, puestos de vigilancia y control de accesos, etc. Se pueden tomar otras medidas pasivas, como levantar barreras o buscar refugio en edificios de difícil acceso (con muros altos y macizos). El uso de las armas de fuego debería tener un protocolo de seguridad.

Y respecto a otros temas de seguridad, es importante formar cortafuegos (áreas no edificadas) cada 300 m. de espacio urbanizado.

7. CALLES Y CAMINOS. También se controla el acceso de vehículos. Dentro del campo deben establecerse buenos recorridos rodados a las instalaciones principales, como centros médicos, depósitos de alimentos, etc. Y también deben preverse cómodos caminos, en su caso, hacia las letrinas comunales. Pero por lo general no se diseñan calles para uso de vehículos entre las viviendas, sino senderos peatonales. Una buena distribución de caminos mejorara los trabajos de reparto y movimientos de objetos y personas dentro del campamento.

8. VIVIENDAS, REFUGIOS. La superficie mínima recomendada para las viviendas (normalmente se emplea la expresión “refugio”) es 3,5 m2 por persona, si nos encontramos en climas calientes donde se cocina fuera. En caso contrario aumenta hasta los 4,5 ó 5,5 m2. En los lugares de clima más frío no sólo es necesario contar con que se cocine en el interior, sino también con instalaciones de baño protegidas. Suelen disponer se estufas para el calor y la cocina. Hay que advertir que en situaciones de urgencia se puede llegar a organizar a la gente en refugios mucho más pequeños. La distancia mínima entre refugios debería ser de dos metros.

Por lo general se tiende a levantar estos refugios con materiales locales (madera, ramas, y también metales y plásticos disponibles). Y debe garantizarse que estos espacios de vivienda protejan del sol y de la lluvia, y estén a salvo de los insectos transmisores de enfermedades (mosquiteras). Las tiendas duran dos a tres años.

Por este motivo repoblar unas ruinas sigue siendo una buena opción. Si no existe un peligro de derrumbe, las estructuras edificadas ofrecen suelos cementados y paredes solidas para reconstruir, además de desagües y canalizaciones.

Se debe evitar la masificación porque esto genera conflictos, infecciones o peligros de incendios

9. SERVICIOS: CENTRO DE RECEPCIÓN E INSTALACIONES ADMINISTRATIVAS.

Uno de los principales equipamientos es el Centro de Recepción. Cuando llegan nuevos refugiados, deben saber dónde acudir. Se debe valorar si el campamento puede ofrecer refugio a los recién llegados sin pérdida de recursos propios.

Si son aceptados se suele facilitar un primer paquete con alimentos y otros artículos como mantas, vestido y utensilios de cocina. Se les informa y orienta sobre el funcionamiento del campo (responsables, reglas, etc.). En algunos casos reciben un primer análisis médico, y se les asigna una vivienda o refugio. Este centro de recepción se localiza habitualmente en la entrada del campo o incluso fuera del campamento.

En un escenario post apocliptico si tienes una buena formación: medico, ingeniero, agricultor, etc. serás bien recibido. Por este motivo este centro de recepción debe estar vigilado por personas armadas y no ofrecer ninguna información sobre el campamento a los recién llegados que podrían no ser admitidos.

10. SERVICIOS: LUGAR DE ENCUENTRO. En los campos suele establecerse uno o más lugares de encuentro, con distintas finalidades organizativas o lúdicas. Por ejemplo, allí se reúnen los líderes o los representantes de los refugiados. Los líderes son elegidos por los refugiados para representar a las diferentes secciones del campo.

11. SERVICIOS: EQUIPAMIENTOS SANITARIOS. En el centro médico se proporciona asistencia primaria. La asistencia médica incluye el acceso a una lista de medicamentos esenciales disponibles.

Uno de los riesgos sanitarios más graves POSIBLES es el del cólera. Se puede extender simplemente bebiendo agua contaminada o por medio del alimento. Causa diarreas y vómitos severos, pero sin un rápido tratamiento el 50% de la gente afectada morirá por deshidratación. La desnutrición es otro de los grandes problemas a superar en un campamento de supervivencia.

También se dará cobertura y asistencia social a personas malnutridas o con discapacidad (una función en general asegurada por la familia). Todos tienen los mismos derechos de asistencia humanitaria, el mismo reconocimiento de capacidades y oportunidades.

12. SERVICIOS: REPARTO DE ALIMENTOS Y COCINAS. Los almacenes de comida se deben situar cerca de las oficinas administrativas (por motivos de seguridad), y bajo llave y no lejos del acceso principal (por razones funcionales para descargar, por ejemplo si llega ayuda humanitaria). También si el recinto sufre un asalto es preferible que los asaltantes encuentren rápidamente la comida para no herir a los residentes del campamento Evidentemente existirán pequeños zulos con comida en reserva.

La ración mínima recomendada es de 2.100 calorías por persona y día. “Cuando la comida escasea, a menudo los refugiados se lanzan a medidas desesperadas para alimentarse a sí mismos y a sus familias”.

Por este motivo en grupos menores de 100 personas es factible realizar comidas comunitarias, que serán repartidas a partes iguales (es conveniente de tener una báscula y cazos medidores a mano).

13. SERVICIOS: EDUCACIÓN. Manteniendo algún tipo de la educación se ayuda a conservar el sentido de normalidad en la vida del niño, lo que a su vez colabora en su recuperación y reduce los posibles traumas.

Podría darse ser la formación a adultos en temáticas como formación sobre armas, defensa personal, primeros auxilios, agricultura, etc. para garantizar la supervivencia del grupo.

14. SERVICIOS: MERCADO. No es descabellado organizar un mercado de productos básicos vasados en el truque (si no existirá moneda) con otros núcleos urbanos cercanos (granjas o grupos de refugiados) o personas nómadas. Para tal fin se debería pensar en una zona concreta que permita acceder a gente externa y no comprometer la seguridad del recinto. Como por ejemplo un campo en el exterior.

Los supervivientes también pueden vender sus bienes y mercancías, (si llevaran algo propio) o su fuerza de trabajo. Todos los objetos recuperados de una ciudad o pueblo destruido deberían ser de uso colectivo, salvo la de las propias viviendas de los supervivientes.

El mercado es un lugar excelente para el intercambio de información. En un mundo sin comunicaciones moderna podría ser necesario saber noticias del exterior.

15. SERVICIOS: JUSTICIA. Se debe organizar algún tipo de estructura que permita a los miembros del grupo de supervivientes delimitar los derechos y obligaciones. A si como normas internas y leyes para evitar posibles conflictos. En un grupo pequeño las normas son organizadas fácilmente, pero en un grupo de varias familias o cientos de personas los conflictos son inevitables. En un escenario post apocalíptico se debe evitar la idea de que todo vale o que no impera ninguna ley.

Depende del grupo organizarse de forma jerárquica con normas propias (como el ejército, iglesia o un líder espiritual) o plantear un sistema democrático representativo. En casos de emergencia ha quedado demostrado que los sistemas jerárquicos son mas operativos. En todo caso deben ser unas normas aceptadas por todos los residentes. Solo así se garantiza la supervivencia del grupo.

16. SERVICIOS: DEPORTE, OCIO Y OTROS EQUIPAMIENTOS. En algunos casos este tipo de equipamientos garantiza una vuelta a la normalidad y al divertimento que favorece la integridad del grupo.

17. SERVICIOS: CEMENTERIO Y BASURAS. Se debe ubicar donde y cómo gestionar posibles defunciones de personas o animales desde el punto de

prever posibles infecciones. Se deben ubicar zonas para basuras lejos de las viviendas (preferiblemente fuera del recinto)

18. INFRAESTRUCTURAS: AGUA. Desde luego, el suministro de agua es un problema de primer orden. La cantidad mínima de agua requerida es de al menos “un galón de agua” por persona y día, que deberían aumentar hasta los cinco o seis galones y así conseguir suficiente agua para la cocina, la higiene personal, y el lavado de la vajilla y de la ropa. Según el Proyecto Esfera la cantidad mínima es de 7 litros por persona y día (es decir: casi dos galones), También se estipula la disposición de un grifo por cada 200-250 refugiados, consiguiendo que no diste más de 100 m. ninguna vivienda de alguno de los grifos instalados.

Algunos campos tienen su propia toma de agua, bien sea de un lago, un río o cualquier otra. También se realizan pozos para abastecer desde los acuíferos. Y en todo caso el agua debe tratarse para garantizar que no esté contaminada.

19. INFRAESTRUCTURAS: SANEAMIENTO Y RESIDUOS. El ideal es una letrina por familia y en su propia vivienda. Pero si no es posible, al menos disponer una por cada 20 personas. Deben situarse río abajo y lejos de las fuentes de abastecimiento. No deberían estar separadas más de 50 m. de los refugios. Dependiendo de factores culturales y geológicos se construyen letrinas diferentes (zanjas colectivas, simples hoyos, “campos de defecación”, etc.). Estos últimos se proponen como solución de urgencia y provisional, porque sin un lugar designado para esa función, la gente defecará en cualquier parte). Los criterios para construir las letrinas son: accesibilidad, no contaminar el agua, no atraer insectos, proporcionar un mínimo grado de intimidad, adaptarse a los hábitos locales, etc. Deben situarse en zonas bien iluminadas, y que ofrezcan seguridad en la noche.

No basta con dar agua potable, o con hacer una letrina, la gente tiene que entender la utilidad de todo esto y que el objetivo final es conseguir disminuir las enfermedades relacionadas con el agua.

Respecto a la basura (residuos sólidos, estándares de la ONU) se calcula un cubo de 100 litros por cada 50 personas y día. Y un hoyo de 2 x 5 x 2 m. por cada 500 personas.

20. INFRAESTRUCTURAS: ENERGÍA. Se intentara reconstruir las líneas eléctricas ya existentes. Pero primeramente se buscaran generadores con motores de gasoil o de gas natural que producen un suministro de corriente alterna monofásica o trifásica. Para tal fin se vaciara todo el combustible posible de los coches abandonados e inservibles. La salida de potencia de estos grupos electrógenos es muy variable: entre 8 y 500kW. Se aplicaran medidas de conservación de la energía (como marcar horarios y prioridades), y que se tienda a usar lámparas de bajo consumo, o fluorescentes (con la ventaja añadida de una mayor duración que las incandescentes).

También se puede hacer uso de linternas con manivela, velas, cargadores solares, etc. Así como realizar algunas actividades en función de la luz solar.

21. INFRAESTRUCTURAS: COMUNICACIONES. Se debe intentar restablecer siempre las comunicaciones con el exterior mediante radio, televisión, telefonía móvil o internet. Por eso un buen grupo de supervivientes deberá contemplar la posibilidad de obtener equipos de radio frecuencia (de radios de policías o bomberos) para comunicarse con otros grupos de supervivientes.

22. SOSTENIBILIDAD. Es necesario proteger el medio ambiente si se quiere que las funciones esenciales puedan ser mantenidas. Esto implica que en menos de 10 km a la redonda del campamento de supervivientes deben existir los recursos necesarios para sustentarse (huerto, agua, leña), siempre y cuando no existan vehículos que permitan un mayor radio de acción.

Promoviendo, por ejemplo, el uso de zonas comunes para cocinar se rentabiliza leña o combustible. Otros métodos sencillos, como dejar las habas en remojo durante varias horas antes de cocinarlas, o moler los granos antes de cocerlos, reducen considerablemente el tiempo de cocción, produciendo así un ahorro importante de combustible.